



## ЗИМНЕЕ ПЛАВАНИЕ – ДАВНО В ПРОРУБИ!

Место проведения: Загородный клуб «Романтик»  
Московская область, Солнечногорский р-н

Дата: 6 декабря 2026 г., воскресенье

Регистрация: [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru)

### ПРОГРАММА

11.00 Регистрация участников  
12.00 Торжественное открытие  
12.15 Соревнования на дистанции:

50 м вольный стиль  
50 м брасс  
50 м баттерфляй  
50 м на спине

Эстафета 4х50 м вольный стиль  
Эстафета 4х50 м брасс  
Эстафета 4х50 м комплекс

Посвящение в «моржи» для новичков и несовершеннолетних

14.00 Награждение участников  
14.30 Баня для участников соревнований

В программе возможны изменения и дополнения.

### СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

3000 руб./все дистанции  
4000 руб./командная эстафета

Посвящение в «моржи» - бесплатно

## ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Награждение без деления на возрастные категории.

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

## ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка по виду спорта «зимнее плавание»;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

## **ВНИМАНИЕ!!!**

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы документов НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным.

Участник может претендовать на получение награды за занятое место только во время церемонии награждения лично или через своего представителя. В случае неявки на церемонию награждения, результаты участника могут быть переведены в статус «вне зачета». Иного времени или процедуры получения награды за занятые места не предусмотрено.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: [t.me/winterswimstart](https://t.me/winterswimstart)