



ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЗИМНЕМУ ПЛАВАНИЮ «КУБОК ДРУЖБЫ – НЕНЕЦКИЙ АО»

Ненецкий округ является средой обитания атлантических моржей, которые занесены в Красную книгу России. Они являются настоящим экологическим символом региона. Несмотря на внушительные размеры и грозный вид, моржи одни из самых уязвимых обитателей Арктики и нуждаются в охране. Особенно много внимания сохранению ластоногих уделяют в заповеднике «Ненецкий», в связи с чем Нарьян-Мар давно стал неофициальной столицей «Дня Моржа», который по всему миру отмечается 24 ноября.

Место проведения: Рабочий поселок Искателей, Ненецкий АО

Даты: 28-30 ноября 2025 г.

Регистрация: winterswimstart.ru

ПРОГРАММА

28 ноября 2025, пятница

День заезда участников

100 м брасс

200 м вольный стиль

Охота за северным сиянием

29 ноября 2025, суббота

Открытие мероприятия

25 м вольный стиль

25 м брасс

25 м баттерфляй

50 м вольный стиль

50 м брасс

Эстафета смешанная 4x25 м брасс

Эстафета смешанная 4x25 м вольный стиль

Церемония награждения

30 ноября 2025, воскресенье

Лекции и мастер-классы о пользе закаливания и зимнем плавании

Посвящение в «моржи»
День отъезда участников

В программе возможны изменения и дополнения.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

1 дистанция -	- 1000 руб.
2 дистанции -10%	- 1800 руб.
3 дистанции -15%	- 2550 руб.
4 дистанции -20%	- 3200 руб.
5 дистанций -25%	- 3750 руб.
6 дистанций -30%	- 4200 руб.
7 дистанций -35%	- 4550 руб.
8 дистанций -40%	- 4800 руб.

Эстафета - 4000 руб./команда

Для участников 70 лет и старше и параучастников доступны дистанции 25, 50 м вольный стиль, брасс. Стартовый взнос за каждую дистанцию составляет 500 руб.

Минимальный пакет: 1 дистанция.
Регистрация закрывается: 24 ноября 2025 г.

Возврат стартовых взносов за 30 дней и более до первого дня соревнований, осуществляется в размере 50% оплаченного стартового взноса за вычетом банковских комиссий.

При отмене участия за 29 и менее дней — стартовые взносы не возвращаются и не переносятся.

Переоформление участия на третьих лиц возможно до даты завершения регистрации.

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

18-29
30-34
35-39
40-44
45-49
50-54
55-59
60-64

65-69

70 лет и старше

Параучастники (без разделения на возрастные категории)

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

Возрастные категории рассчитываются на 31.12.2025 г.

В случаях, если в возрастной группе выступают менее трех участников, их результаты учитываются в результатах предыдущей возрастной группы – по всем дистанциям (по решению организаторов мероприятия).

ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

ВНИМАНИЕ!!!

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

На комиссии по допуску избирательно участникам любого возраста и обязательно всем участникам старше 45 лет измеряется артериальное давление. При артериальном давлении 100/60 и ниже и 150/90 и выше участник к выходу на дистанцию НЕ допускается.

НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КУБКА ДРУЖБЫ

Определение победителей и награждение проходит на каждом этапе.

По итогам всех этапов определяется абсолютный победитель Кубка Дружбы.

В зачет принимаются очки по всем проведенным этапам.

При равенстве очков проводится итоговый заплыв на определение победителя.

Итоговый заплыв и награждение проводится на первом этапе Кубка Дружбы следующего зимнего сезона.

За каждое занятое место участнику начисляются кубковые очки:

за 1-е место – 20 очков,

за 2-е место – 14 очков,

за 3-е место – 10 очков,

за 4-е место – 6 очков,

за 5-е место – 4 очка,

за 6-10 место - 2 очка.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: t.me/winterswimstart