

ПРОЕКТ

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент  
РОО «Федерация зимнего  
плавания в городе Москве»

\_\_\_\_\_ Е.Е. Петрова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Президент  
ОФСОО «Всероссийская  
Федерация зимнего плавания»

\_\_\_\_\_ А.В. Замыслов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ВСЕРОССИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ**  
**«КУБОК ДРУЖБЫ – МОСКВА»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский фестиваль зимнего плавания «Кубок дружбы - Москва» (далее – Мероприятие) проводится в целях популяризации закаливания, зимнего плавания, здорового образа жизни и вовлечения широких слоев населения к занятиям физической культуры и спортом.

Основными задачами Мероприятия являются:

- развитие и популяризации закаливания и зимнего плавания в России;
- укрепление связей между общественными объединениями закаливания и зимнего плавания в России;
- повышение роли закаливания и зимнего плавания во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья граждан;
- привлечение широких слоев населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни;
- осуществление непрерывности и преемственности физического воспитания граждан, относящихся к различным возрастным группам;
- совершенствование и внедрение передовых технологий в организации всероссийских мероприятий.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится с **20 по 24 февраля 2024 года в городе Москве** по адресу: г. Москва, ул. Крылатская, 2, Гребной канал Москва ГБУ СК «Мегаспорт».

Сроки и место проведения Мероприятия могут быть изменены, но не менее чем за 3 (три) дня до старта.

За отмену или перенос Мероприятия по решению государственных органов и вышестоящих организаций, а также форс-мажорных обстоятельств организатор ответственности не несет.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия ОФСОО «Всероссийская федерация зимнего плавания» (далее – ВФЗП).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную ВФЗП.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в Мероприятии допускаются мужчины и женщины, имеющие опыт плавания и участия в соревнованиях по зимнему плаванию или плаванию, выступающие лично или представляющие физкультурно-спортивные организации России, прошедшие регистрацию в установленные сроки, имеющие допуск врача к участию в данном виде соревнований и

страховой полис от несчастного случая, действующий на период проведения Мероприятия.

Допуск для участия подтверждается медицинским заключением, содержащим печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по зимнему плаванию на дистанцию заплыва или большую. Медицинское заключение не возвращается и остается у организаторов. Ксерокопия медицинского заключения принимается при предъявлении оригинала.

К участию в Мероприятии допускаются участники от 18 лет и старше.

Возраст участников рассчитывается на 31.10.2024 г.

Возрастные категории и ограничения:

<b>Возрастная группа</b>	<b>Дистанции</b>
<b>18 – 24</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>25 – 29</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>30 – 34</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>35 – 39</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>40 – 44</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>45 – 49</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>50 – 54</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>55 – 59</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>60 – 64</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>65 – 70</b>	25, 50, 100, 200 м, эстафета 4x25 м
<b>От 70 и старше</b>	25, 50 м, эстафета 4x25 м

Для лиц с ограниченными физическими возможностями предусмотрены две возрастные группы и регистрация на дистанциях 25 и 50 метров:

- 39 лет и младше;

- 40 лет и старше.

При прохождении регистрации участники с ограниченными физическими возможностями должны предоставить копию справки об инвалидности и допуск врача.

Каждый участник несет личную ответственность за соблюдение настоящего положения и правил Мероприятия, правил в месте проведения Мероприятия, общественную дисциплину, состояние своего здоровья.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Перечень стилей, дистанций и возрастных категорий определяется настоящим положением и программой Мероприятия. Общие правила установлены в соответствии с требованиями ОФСО «Всероссийская Федерация Зимнего Плавания» (далее - ВФЗП).

### **20 февраля 2025 года**

День приезда, размещение участников, гостей и судей.

18:00 Регистрация участников.

19:00 Заседание судейской коллегии совместно с участниками и представителями команд.

### **21 февраля 2025 года**

08:00 Регистрация участников.

10:00 – 25 м вольный стиль – женщины, мужчины;

11:00 – 50 м брасс – женщины, мужчины;

12:00 – 100 м вольный стиль – женщины, мужчины;

13:00 – 200 м брасс – женщины, мужчины;

14:00 – Дополнительная программа;

19:00 – Подведение итогов, награждение.

### **22 февраля 2025 года**

08:00 Регистрация участников.

09:45 Открытие дня мероприятия.

10:00 – 25 м брасс – женщины, мужчины;

11:00 – 50 м вольный стиль – женщины, мужчины;

12:00 – 100 м брасс – женщины, мужчины;

13:00 – 200 м вольный стиль – женщины, мужчины;

15:00 – Дополнительная программа;

19:00 – Подведение итогов, награждение.

### **23 февраля 2025 года**

08:00 Регистрация участников.

09:45 Открытие дня мероприятия.

10:00 – Исторический заплыв в честь Дня защитника Отечества.

12:00 – 25 м баттерфляй – женщины, мужчины;

13:00 – 4x25 м смешанная эстафета вольный стиль;

14:00 – 4x25 м смешанная эстафета брасс;

15:00 – Дополнительная программа;

19:00 – Подведение итогов, награждение.

**24 февраля 2025 года**

День отъезда участников

Программа может быть дополнена или изменена.

Перед началом Мероприятия проводится инструктаж участников, на котором сообщаются все правила поведения на воде и прохождения дистанций.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Соревнования – личные. Победители в личном зачете определяются по лучшему времени во всех видах программы мероприятия в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями.

В случаях, если в возрастной группе выступают менее трех участников, их результаты учитываются в результатах предыдущей возрастной группы – по всем дистанциям.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в личном зачете во всех видах программы Мероприятия и во всех возрастных группах среди мужчин и женщин, участников с ограниченными возможностями, занявшие места с 1-го по 3-е места, награждаются медалями ВФЗП.

Команды в эстафетах, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются кубками, а участники медалями ВФЗП.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ВФЗП обеспечивает финансирование Мероприятия за счет привлеченных внебюджетных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности при проведении массовых спортивных мероприятий осуществляется организаторами во взаимодействии с силами охранных организаций, обеспечивающих охрану спортивных сооружений, а также по уведомлению во взаимодействии с правоохранительными органами ГУ МВД России.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок

медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ Минздрава России № 1144н).

Мероприятие проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» от 20 июня 2022 г. № 18.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Мероприятии осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, представляемого в комиссию по допуску участников на каждого участника Мероприятия.

Страхование осуществляется за счет собственных средств участников Мероприятия и других внебюджетных источников в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **XI. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Мероприятии подаются по адресу: e-mail: [info@ruswinterswim.ru](mailto:info@ruswinterswim.ru), по форме согласно Приложению № 1, а также через форму на сайте: [ruswinterswim.ru](http://ruswinterswim.ru), [winterswimcup.ru](http://winterswimcup.ru), [winterswimstart.ru](http://winterswimstart.ru) до 16 февраля 2025 года.

Прибывшие на Мероприятие участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинское заключение о допуске к участию;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Регистрируясь, участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья и гарантирует, что ознакомлен и согласен с положением о Мероприятии.

Отсутствие или неправильное оформление одного из перечисленных документов лишает участника права на участие в Мероприятии.

Комиссия по допуску участников может отказать в регистрации участнику или команде по причинам: набрано максимальное количество участников, участник не удовлетворяет требованиям, указанным в правилах или положении, неоднократное нарушение правил, неспортивное поведение участников команды и прочее в соответствии с решением ГСК.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА**  
**на участие во Всероссийском фестивале зимнего плавания**  
**«Кубок дружбы – Москва»**

Фамилия, Имя, Отчество	
Дата рождения	
Город	
Команда (Клуб)	
Телефон	
Электронная почта	

Дистанции:	Заявочное время:
25 метров вольный стиль	
25 метров брасс	
25 метров баттерфляй	
50 метров вольный стиль	
50 метров брасс	
100 метров вольный стиль	
100 метров брасс	
200 метров вольный стиль	
200 метров брасс	

Участник (Представитель команды)

\_\_\_\_\_

(Фамилия, Имя, Отчество, подпись, контактный телефон, e-mail)

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 г.