



## Флажный заплыв в честь Дня Военно-Морского Флота

Дата проведения: 26 июля 2026 г.

Место старта: город Москва, Северный речной вокзал

Флажный заплыв на открытой воде. Участники преодолевают расстояние 200 м с флагами в сопровождении спасательной шлюпки.

Без определения победителя. Все участники получают памятные благодарности.

Условия допуска:

- Медицинский допуск для участия в соревнованиях по зимнему плаванию или на открытой воде;
- Спортивная страховка;
- Расписка об ответственности;
- Согласие на обработку персональных данных.

Участие бесплатное.

Количество участников ограничено.

Чат участников: [t.me/winterswimstart](https://t.me/winterswimstart)